

Approfondire la Comunicazione Nonviolenta nel volontariato e nel quotidiano (codice FE0818)

Domenica 9 giugno dalle ore 9.00 alle 18.00

Ferrara, sala riunioni Agire Sociale,
Via Ravenna 52 (ingresso Via Ferrariola)

Obiettivi

Fare esperienza approfondita del senso dell'empatia verso di sé e verso gli altri.
Risolvere conflitti interiori, blocchi nelle convinzioni o nelle comunicazioni con gli altri.
Applicare gli strumenti della Comunicazione Nonviolenta a situazioni reali difficili da vivere e da gestire.
Chiarire eventuali dubbi rimasti dai moduli precedenti.

Contenuti

Ascolto Empatico
Trasformare le immagini nemiche
Rispondere agli stimoli in modo empatico e costruttivo
Altro in base alle richieste e alle necessità che emergeranno dai partecipanti.

Metodologie didattiche

Formazione attiva sulla base degli spunti e delle criticità che emergeranno dai partecipanti.
Disposizione a cerchio per un arricchimento reciproco e per apprendere nel dialogo.
Esercizi sulla comunicazione, Giochi di ruolo, Pratiche e Simulazioni.
Esercitazioni pratiche settimanali a casa per consolidare quanto visto in aula.
Cerchio di chiusura con feedback su ciò che è stato soddisfacente e ciò che non lo è stato.
Noto qualche cambiamento, qualche risultato in queste 4 settimane nella mia vita?
Come e quali ricadute nell'Associazione e nella mia vita?
Confronto su possibili sviluppi formativi futuri.

Destinatari

Volontari delle associazioni ferraresi iscritti al percorso completo dell'Università del Volontariato che abbiamo partecipato ai corsi Comunicare e gestire le relazioni nell'esperienza di volontariato e Comprendere la gestione dell'associazione e dei suoi momenti di incontro .

Docenti

Davide Facheris Attualmente Davide è in via di Certificazione come Trainer presso il CNVC (the Center for Nonviolent Communication - www.cnvc.org) fondato da M. Rosenberg. Come Formatore in 5 anni ha contribuito alla consapevolezza relazionale di oltre 1000 corsisti effettuando più di 800 ore di formazione sull'uso del linguaggio per creare relazioni di empatia, per autoguarirsi fisicamente ed emotivamente, per mediare e trasformare i conflitti sia interiori sia con le altre persone. Svolge formazioni per l'empatia fra genitori e figli, fra insegnanti e alunni, nelle scuole, nelle associazioni, nelle aziende e in altri contesti privati e di gruppo.

CONTATTI E ISCRIZIONI

Iscrizione on line entro il 15 dicembre 2018 www.univol.it/sedi/ferrara/ o segreteria@agiresociale.it

FORMARE MOTIVARE ORGANIZZARE PROGETTARE DIFFONDERE
SOCIALIZZARE DIVENTARE IMPARARE VALUTARE MIGLIORARE GESTIRE

